



AKTÍV ISKOLA PROGRAM

Összefoglaló a 2024/2025. tanévi aktivitásról

Nagyrédei Szent Imre Általános Iskola

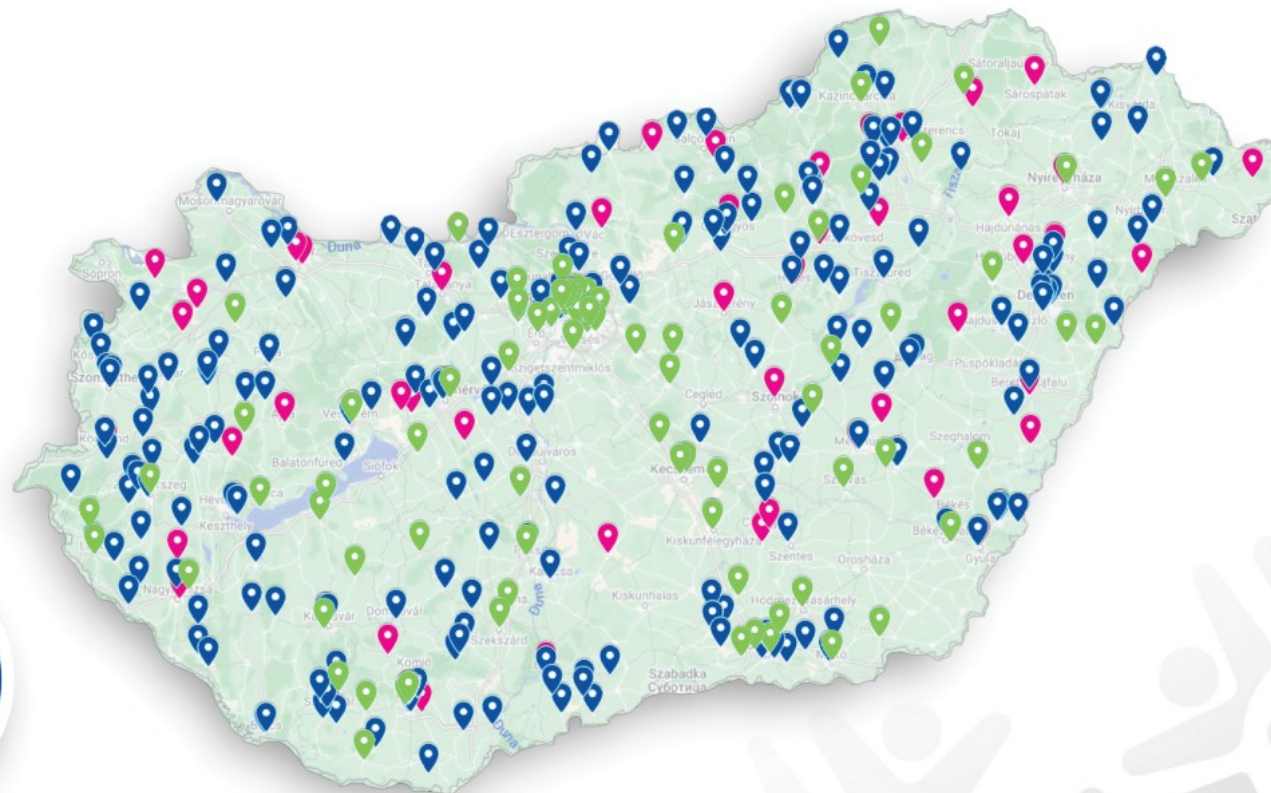
AKTÍV ISKOLA PROGRAM



Az Aktív Iskola programot a Magyar Diáksport Szövetség indította el 2023-ban általános és középiskolák bevonásával.

A PROGRAM CÉLJA, HOGY:

- a csatlakozó intézményekben a gyerekek rendszeres mozgását támogató környezet formálódjon, és
- minden tanulónak lehetősége legyen az optimális fizikai és mentális fejlődéshez, valamint a jólléthez szükséges, megfelelő mennyiségű és minőségű testmozgásra



2022/2023

74

tesztiskola

2023/2024

300

iskola

2024/2025

423

iskola

HOGYAN VALÓSÍTJUK MEG A PROGRAMOT AZ ISKOLÁBAN?

Aktív Iskolaként az alábbi 5 fő területen valósítunk meg különféle mozgást ösztönző programokat, tevékenységeket:

MINŐSÉGI DIÁKSPORT

- bővítjük a tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események körét



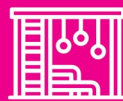
MINŐSÉGI TESTNEVELÉS

- folyamatosan fejlesztjük a testnevelést tanító pedagógusainkat és a fitneszoktatást



EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT TÁMOGATÓ KÖRNYEZET

- olyan iskolai környezet kialakítására törekszünk, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóinkat



TANULÓI BEVONÓDÁS

- tanulóinkat bevonjuk az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába

PARTNERSÉG ÉS KOMMUNIKÁCIÓ

- folyamatos tapasztalattömeg-osztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatunk iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen



MIKOR CSATLAKOZTUNK A PROGRAMHOZ?

2023/2024. TANÉV

AKTÍV ISKOLA KOORDINÁTORI CSAPATUNK:

Csernyik-Tóth Nikolett
Kiss Szilvia
Kocsis-Huczka Katalin
Kovácsikné Nagy Tünde
Paulik György
Rédei Gabriella
Tóth Csaba

REGIONÁLIS KOORDINÁTOROK, AKIK SEGÍTIK
MUNKÁNKAT:

dr. Varga Péter

Ebben a tanévben célunk volt elérni a **Klub** szintet.





MINŐSÉGI DIÁKSPORT





Minőségi diáksport terén megvalósított programjaink



Cél: Tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események bővítése

600 PONT



Klubszintű



2 diáksportfesztivál szervezése



Klubszintű



Diákolimpiai részvétel



Klubszintű



ESSD - Magyar Diáksport Napja



Klubszintű



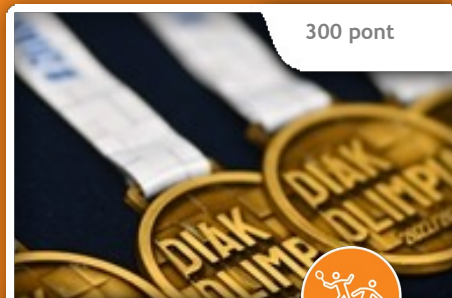
Iskolai sportnap



Klubszintű



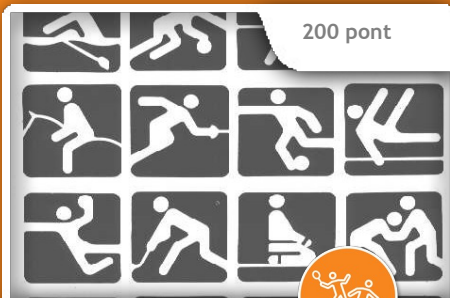
Rendszeres iskolai sportkör



300 pont



Diákolimpia®, résztvevők száma



200 pont



Diákolimpia®, sportágak száma



100 pont



Diáksportfesztiválok számának növelése



Minőségi diáksport terén megvalósított programjaink



Iskolai sportköreink: **labdarúgás**



Sportkörökön részt vevő diákok száma: **14 fő**



73 tanuló indult a Diákolimpián®, **7** sportágban



4 sportfesztivált szerveztünk, **259** gyereket mozgattunk meg



A Magyar Diáksport Napján (az ESSD-n) részt vevő diákok száma: **212**



Szervezett sporttábor: -



Az alábbi sportprogramhoz csatlakozott iskolánk: -





MINŐSÉGI TESTNEVELÉS



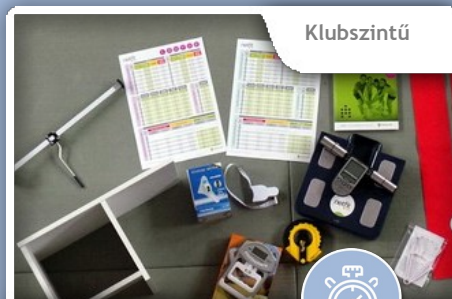


Minőségi testnevelés terén megvalósított programjaink



Cél: A fittségoktatás, a testnevelést tanító pedagógusok és munkájuk szakmai fejlesztése

250 PONT



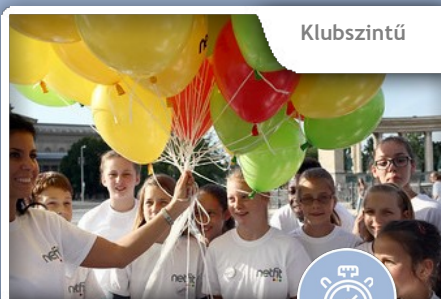
Klubszintű

NETFIT® eredmények rögzítése



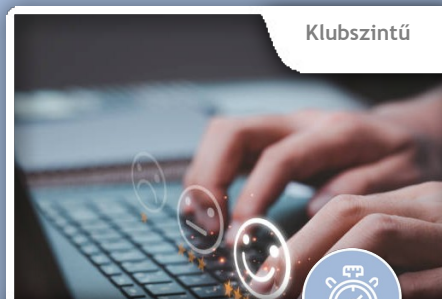
Klubszintű

NETFIT® eredmények
tandestületi kommunikációja



Klubszintű

NETFIT® mérések és
eredmények kommunikációja a
szülők felé



Klubszintű

Pedagógusi önreflexiós kérdőív



Klubszintű

Részvétel képzésen,
workshopon



250 pont

További külső továbbképzésen
való részvétel



A program keretében az alábbi szakmai webinariumokon és workshopokon vettünk részt



Aktív tanulási módszerek workshop



WEBINÁRIUM - Tanulói Csapat működése - ötletek...



Egészséges Táplálkozás Hete - szakmai we...



Aktív Iskola HEVES vármegyei workshop



Őrizd meg a lelki egészségedet! - szakmai...



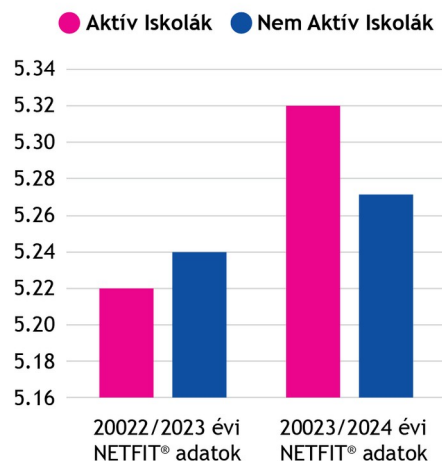


A NETFIT® szerepe a fittségoktatásban, eredményei az Aktív Iskolákban



- A mérések 2015 óta mutatják meg a diákok országos fittségi állapotát és annak tendenciáit.
- A részletes adatok iskolai szinten is képesek feltárni az intézményekben tanulók fittségi állapotának alakulását, így megmutatják a fittségoktatással kapcsolatos beavatkozások eredményét is.

Javuló fittségi mutatók az Aktív Iskolákban

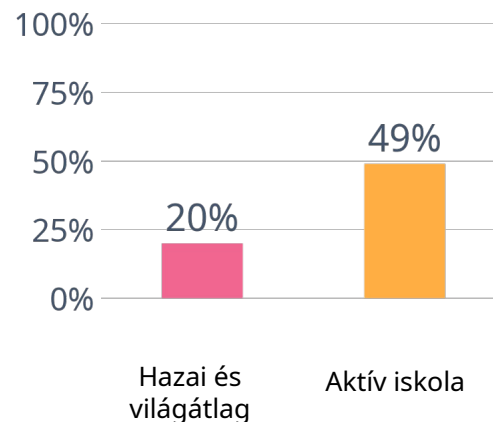


Az Aktív Iskolák a 2023. évi NETFIT® adatok alapján még kedvezőtlenebb iskolai fittségi indexszel rendelkeztek az országos átlaghoz képest.

2024-re már a programhoz csatlakozott iskolák tanulóinak volt jobb átlagosan a fittségi állapotuk.

A javulás háttere

WHO javasolt 60 perces mozgás teljesítése



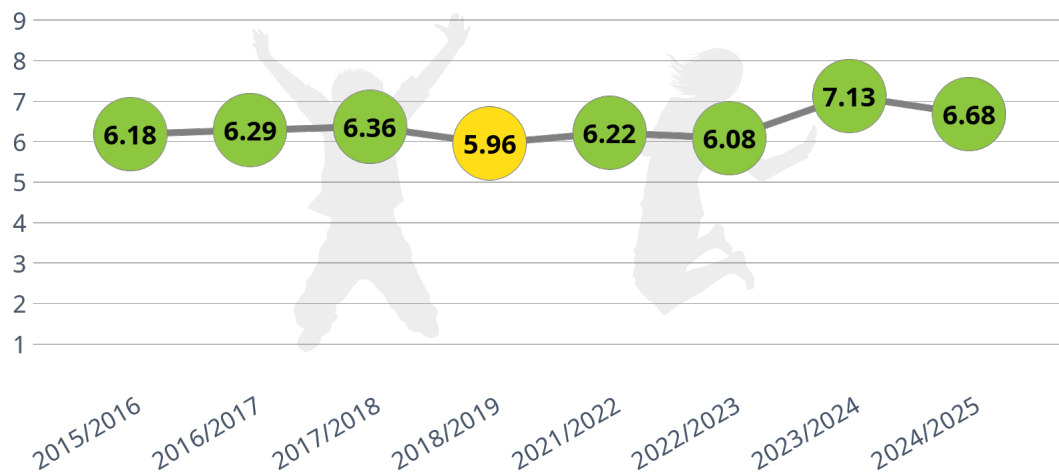
Egy közel 33 ezer Aktív Iskolás tanulót bevonó felmérés alapján kimutatható, hogy az Aktív Iskolákban a WHO által javasolt napi 60 perces mozgást már az első tanévben is elérte a gyerekek 49%-a, szemben a hazai és világátlag 20%-kal.



A NETFIT® mérésben érintett tanulók **99%**-ának felmérése és adatainak rögzítése történt meg

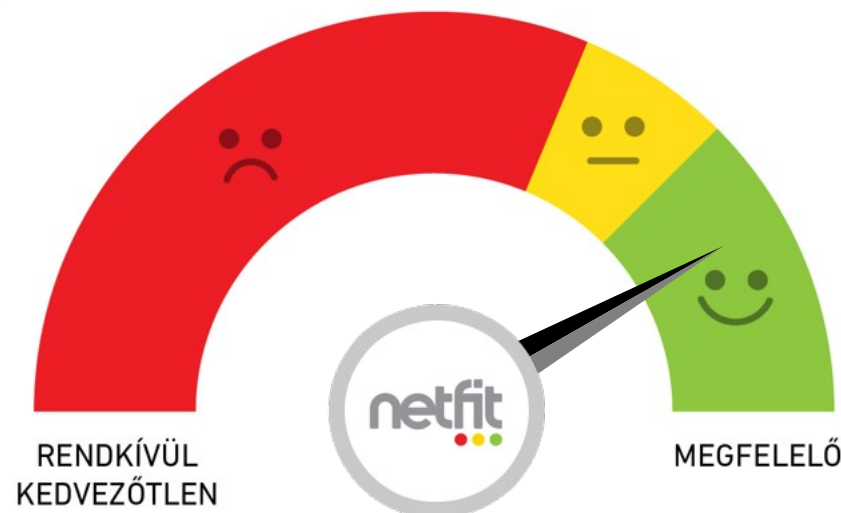


Iskolánk fitsségi indexének alakulása az elmúlt években*:



* A 2019/2020. illetve a 2020/2021. tanév NETFIT® mérési időszaka a COVID-19 járványhelyzet miatt elmaradt

Az iskolánk tanulói 8 tesztből átlagosan **6.68** esetében érték el az Egészségzónát:





EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT TÁMOGATÓ KÖRNYEZET





Egészséges életmódot támogató környezet terén megvalósított programjaink



**Cél: Olyan iskolai környezet kialakítása, amely egészséges életmódra
ösztönzi a tanulókat**

0 PONT



Klubszintű

Mozgásra ösztönző környezet



Témaheteink



FEJFRISSÍTŐ
HÉT





PARTNERSÉG ÉS KOMMUNIKÁCIÓ





Partnerség és kommunikáció terén megvalósított programjaink



Cél: Tapasztalattmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikáció a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal és partnerekkel

400 PONT



Klubszintű

Félévenkénti tájékoztató az Aktív Iskola programról szülőknek



Klubszintű

Helyi partnerek feltérképezése



Klubszintű

Tájékoztató az Aktív Iskola programról pedagógusoknak



400 pont

Aktív Iskola tanulói kérdőív



TANULÓI BEVONÓDÁS





Tanulói bevonódás terén megvalósított programjaink



Cél: A tanulók bevonása az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába

0 PONT



Kérdőíves felmérés



Iskolánk tanulói között kérdőíves felmérés készült az iskolai sportfoglalkozások megítéléséről, testnevelés hatékonyságáról, az iskolai jóllétről.

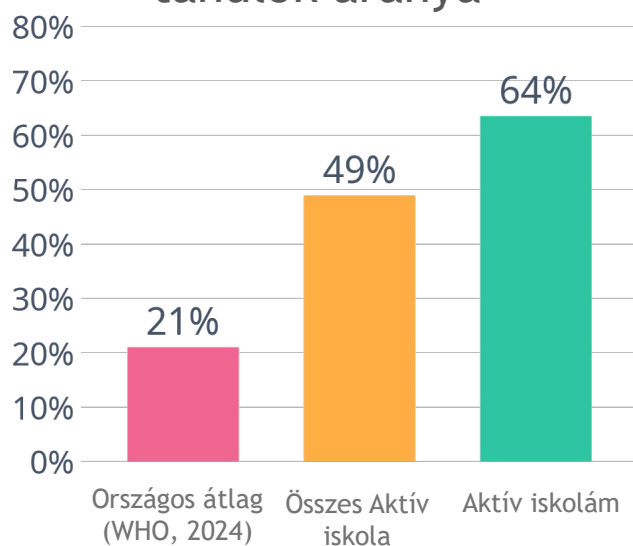
A mérésben részt vevő 74 tanulónk válaszai alapján készített összefoglaló riport elérhető az Aktív Iskola informatikai rendszerben a Tanulói kérdőív szempont adatlapján.



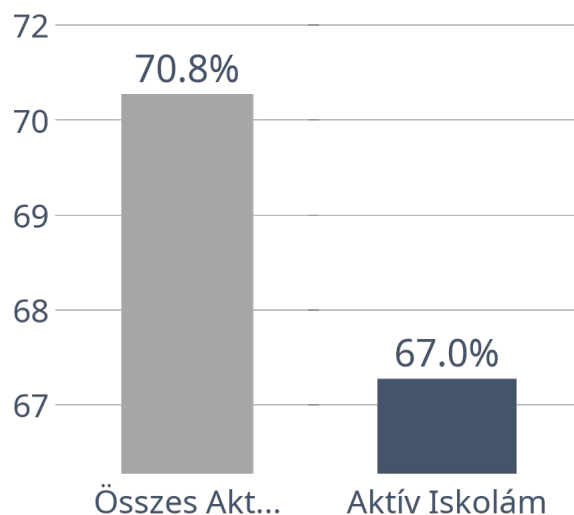
A kérdőív legfontosabb számai



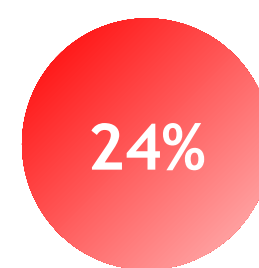
A WHO által javasolt
átlagosan napi 60 perces
fizikai aktivitást elérő
tanulók aránya



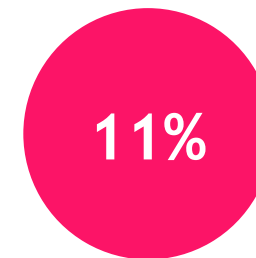
Az iskolán kívül
inaktívan töltött idő
aránya (%)



Azon tanulók aránya,
akik sem az iskolában,
sem iskolán kívül nem
vesznek részt
sportfoglalkozáson



Összes aktív iskola



Aktív iskolám

A testnevelésórák élvezetességét a tanulóink átlagosan **2.85**-re
értékelik egy 1-5-ig skálán.

AZ AKTÍV ISKOLA PROGRAMBAN SZERZETT MINŐSÍTÉSEINK

	2023/2024. tanév	2024/2025. tanév
 Minőségi diáksport	 500 PONT	 600 PONT
 Minőségi testnevelés	 0 PONT	 250 PONT
 Mozgásra ösztönző környezet	 0 PONT	 0 PONT
 Partnerség és kommunikáció	 0 PONT	 400 PONT
 Tanulói bevonódás	 0 PONT	 0 PONT
	500 PONT	1250 PONT



A tanévi aktivitásoknak köszönhetően
83 750 Ft összegben vásárolhattunk
az Aktív Iskola webshopjából.



WEBSHOP





MINŐSÍTŐ OKLEVÉL

Nagyrédei Szent Imre Általános Iskola
részére,

amely az Aktív Iskola programban a 2024/2025. tanévben

KLUBTAG

minősítést ért el.

Balogh Gábor

elnök

Magyar Diáksport Szövetség

Szabóné Dr. Kaj Mónika

szakmai vezető

Magyar Diáksport Szövetség

Köszönöm a figyelmet!